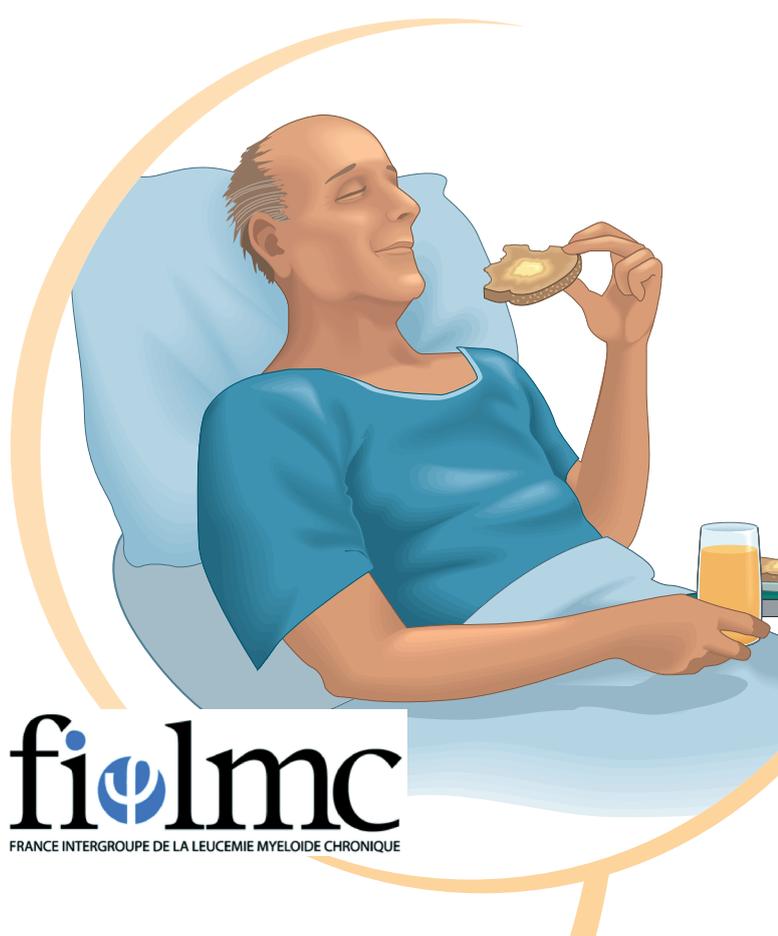


LE GLIVEC POUR LE TRAITEMENT DE LA LMC

Le Glivec est un relativement nouveau type de médicament qui peut être utilisé pour traiter la leucémie myéloïde chronique (LMC).

“Glivec” est le nom commercial donné au médicament par les fabricants et son nom générique est imatinib. Le Glivec travaille en bloquant (inhibant) les signaux dans les cellules leucémiques qui les poussent à croître et à se diviser anormalement.

Cette brochure est prévue pour les gens qui prennent déjà un traitement par Glivec.



COMMENT MARCHE LE GLIVEC ?

La LMC est associée à la présence d'un chromosome anormal appelé **chromosome Philadelphie**. Le chromosome contient un gène erroné (appelé BCR-ABL) qui produit une version anormale d'une protéine, une enzyme appelée **tyrosine kinase**. Dans les circonstances normales la tyrosine kinase aide à transmettre des signaux dans les cellules afin de contrôler leur croissance et leur division. Dans la LMC du fait d'une anomalie de la tyrosine kinase, les signaux ne sont pas du tout contrôlés et les globules blancs se divisent continuellement avec un nombre massif des cellules produites.

Le Glivec est une petite molécule qui travaille en ciblant et en s'accrochant à la tyrosine kinase défectueuse ce qui l'empêche de stimuler la division des cellules. Pour cette raison, le Glivec est un « **inhibiteur de tyrosine kinase** ». Le Glivec est aussi appelé un « inhibiteur de la transduction du signal » car il bloque le signal de croissance.

COMMENT PREND-T-ON LE GLIVEC ?

Le Glivec est disponible sous deux formes de comprimés : 100mg et 400mg. Les cachets de 100mg sont bruns et ronds. Les cachets de 400mg sont ovales en forme et orange.



Le dosage habituel est actuellement 400 à 600mg par jour selon la phase de votre maladie.

Les cachets devront habituellement être pris une fois par jour au milieu d'un repas avec un grand verre d'eau (au moins 250 ml).

COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE PRENDRE LE GLIVEC ?

Tant que vous tolérez bien le Glivec et en bénéficiez, vous devez continuer d'en prendre. Votre hématologue surveillera votre dose et la changera si nécessaire.

À QUEL POINT LE GLIVEC EST-IL EFFICACE ?

L'effet du Glivec dépend beaucoup de la phase de votre LMC. Le Glivec est le plus efficace lorsqu'il est administré dans la première phase de LMC – celle dite phase chronique. Pour être efficace, le dosage journalier prescrit par votre hématologue doit être pris.

Dans la phase chronique, presque tous les patients (93 sur 100) répondent au traitement.

Dans la phase accélérée, 70 sur 100 patients répondent au traitement.

Dans la phase blastique, 30 sur 100 patients répondent au traitement.

Une « réponse au traitement » veut dire que le Glivec a réussi à ralentir la production des globules blancs.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DU GLIVEC ?

En général, les effets secondaires du Glivec sont légers ou modérés. Ils se produisent souvent pendant les premiers mois de traitement et peuvent s'améliorer après cette période initiale. Cependant, chaque personne réagit différemment au Glivec. Certaines personnes peuvent avoir très peu d'effets secondaires alors que d'autres peuvent en avoir plus. Il est important de toujours relater vos effets secondaires à votre hématologue. Quelques effets secondaires les plus communs sont décrits ci-dessous.

Rétention d'eau

Un gonflement autour des yeux et/ou des jambes est l'un des effets secondaires les plus courants. En limitant votre consommation de sel et en prenant des diurétiques (médicaments qui augmentent le volume d'eau uriné par jour) ces symptômes peuvent s'améliorer, mais ils peuvent se résoudre seuls. Votre hématologue pourra éventuellement vous surveiller plus régulièrement afin d'éviter des complications plus sérieuses.

Nausées

Les nausées sont également assez communes et habituellement légères. Les nausées peuvent être soulagées en prenant vos comprimés de Glivec avec un grand verre d'eau (préférentiellement au milieu votre repas principal) ou en divisant votre dose en deux, matin et soir. Si les nausées persistent, votre hématologue pourra aussi vous prescrire des médicaments anti-nauséeux qui peuvent vous aider.

Douleurs osseuses et crampes musculaires

Ces symptômes sont habituellement modérés. Les douleurs osseuses peuvent céder avec des anti-douleurs et les crampes peuvent être améliorées avec des compléments de calcium ou de magnésium. Il faudra éviter de prendre de manière répétée et prolongée du paracétamol qui peut donner des hépatites lors d'un traitement par Glivec, mais préférer des anti-inflammatoires non stéroïdiens (type Ibuprofène).

Éruption cutanée

Il se peut que des boutons qui démangent apparaissent, notamment après exposition au soleil. Dans ce cas, un médicament supplémentaire comme un antihistaminique ou une crème à la cortisone peut être indiquée afin de réduire les symptômes.

Diarrhée

Elle peut habituellement être contrôlée par des médicaments anti-diarrhée sans ordonnance, mais il faut en parler avec votre hématologue si la diarrhée est sévère ou si elle persiste. Il est important de boire beaucoup d'eau si vous avez une diarrhée.

Chute temporaire du nombre de cellules sanguines

Ceci arrive lorsque la moelle osseuse ne fonctionne pas très bien et il peut en résulter une anémie, des bleus et des saignements anormaux et spontanés, et des infections. Si vous avez de la fièvre (38°C ou plus), ou si vous avez des bleus ou des saignements inhabituels, il faut contacter rapidement votre hématologue. Afin de vérifier si votre moelle osseuse fonctionne correctement, vous aurez des prises de sang régulières.

Ces effets secondaires sont les plus communs. Néanmoins, il peut y avoir d'autres effets secondaires rares qui ne sont pas listés ici. Si vous remarquez d'autres effets secondaires, il est important de le dire toute suite à votre hématologue.

Plus d'information

Si vous avez besoin de plus d'informations, les associations suivantes peuvent être utiles :

www.cmlsociety.org

www.e-cancer.fr

www.fnclcc.fr

www.infocancer.org

www.laurettefugain.org

www.leucemie-espoir.org

www.ligue-cancer.net

La Ligue Nationale Contre le Cancer,

CANCERINFOSERVICE : 0 810 810 821

www.lmc-cml.org

www.cmlsupport.org.uk

Cette brochure vous est donnée à titre d'information uniquement et ne remplace pas les conseils de votre hématologue. Votre hématologue vous parlera des options de traitement disponibles et décidera de votre plan de traitement individuel basé sur une évaluation de tout votre dossier clinique.

Date de préparation Janvier 2008. Au nom du groupe français de la LMC (Groupe F(ψ)-LMC), Dr Franck Emmanuel NICOLINI, Mlle Mélisa CLARK, Hématologie clinique, Hôpital Édouard Herriot, Lyon, Pr François GUILHOT, service d'Onco-hématologie et de Thérapie cellulaire, Hôpital Jean Bernard, Poitiers.