

LMC : VOTRE DIAGNOSTIC

On vient de me diagnostiquer une leucémie myéloïde chronique (LMC).

Que dois-je faire ?

Lorsqu'on apprend pour la première fois qu'on a une leucémie, on est en état de choc et on se sent souvent abattu. Cela peut prendre du temps de réaliser ce qui arrive. Vous ne devrez pas vous précipiter pour prendre des décisions hâtives concernant votre traitement ou comment vous allez accepter votre diagnostic.



Une discussion avec votre hématologue ou une infirmière d'annonce vous aidera à choisir le meilleur traitement pour vous. Si vous pouvez, amenez avec vous un membre de votre entourage (ami ou famille) lorsque vous vous rendez à vos consultations afin d'avoir quelqu'un avec qui discuter de vos possibilités thérapeutiques.

POURQUOI MOI ?

Vous pouvez éprouver des sentiments de colère, de rancœur, et de déni. Votre maladie n'est ni contagieuse ou transmissible, ni héréditaire. Vous ne l'avez pas reçue de vos parents, vos frères et sœurs ne sont pas en danger, ni vos enfants. De manière exceptionnelle, cette maladie a été reconnue à une exposition professionnelle prolongée et répétée à d'éventuels toxiques chimiques ou de rayons.

ET MA QUALITÉ DE VIE ?

Beaucoup de patients en phase chronique de la LMC ont très peu de symptômes et peuvent mener une vie normale, travailler, profiter de la famille et partir en vacances.

Dans les LMC en phase avancée, il est probable que des traitements plus intensifs soient nécessaires, et ces traitements peuvent être responsables d'effets secondaires importants. Pourtant, pour certaines personnes, les traitements peuvent contrôler la LMC pendant une période de temps prolongée.

Décider de choisir ou non des traitements plus intensifs dans les phases avancées de la LMC peut être une décision difficile à prendre car les effets secondaires peuvent vous faire sentir encore moins bien. Votre hématologue pourra vous présenter les avantages et les désavantages de ces traitements, et peut vous aider à prendre cette décision.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAITEMENT MÉDICAL (MÉDICAMENTEUX) PLUTÔT QU'UNE GREFFE DE MOELLE OSSEUSE ?

Parce qu'il existe maintenant différentes options de traitement, les nouveaux patients doivent faire face à certains dilemmes. La thérapie "curative" classique consiste en une greffe de moelle osseuse à partir d'une autre personne, soit qu'il s'agisse d'un donneur apparenté (un frère ou une sœur), soit d'un donneur volontaire non apparenté, ou de cellules provenant d'un cordon ombilical. Cette procédure ne réussit pas dans tous les cas et il y a des risques associés parfois importants.

Si vous avez une greffe de moelle osseuse, même avec des donneurs appariés au mieux, il y a quand même une possibilité de rechute dans 10 à 20% des cas et la procédure de greffe peut menacer la vie dans environ 10% des cas. Généralement, vous devez avoir moins de 65 ans pour bénéficier de ce type de traitement, bien que chaque situation soit un cas particulier.

Il y a aussi des risques associés au traitement médical (médicamenteux), mais ils sont significativement moins élevés. Cependant, le traitement médical peut ne pas guérir votre LMC. Votre hématologue discutera avec vous des meilleures options de traitement dans votre cas, et ensemble vous choisirez la meilleure option.

QUESTIONS UTILES

Voici une liste des questions que vous pouvez poser à votre hématologue :

- Quels choix de traitement ai-je ?
- Quel(s) traitement(s) me recommandez-vous, et pourquoi ?
- Quels sont les effets secondaires des traitements que vous me recommandez ?
- Qu'est-ce que je peux faire pour réduire les effets secondaires qui peuvent se produire ?
- Quels sont les risques pour que ma leucémie revienne une fois que je suis en rémission ?
- De quelle façon sera affectée ma vie pendant le traitement ?
- Qu'est-ce que je **peux** faire, et qu'est ce que je dois éviter de faire ?
- Quel type de soutien est disponible ?
- Puisse-je mener une vie normale ?

Plus d'informations

Si vous avez besoin de plus d'information,
les associations suivantes peuvent être utiles :

www.cmlsociety.org

www.e-cancer.fr

www.fnclcc.fr

www.infocancer.org

www.laurettefugain.org

www.leucemie-espoir.org

www.ligue-cancer.net

La Ligue Nationale Contre le Cancer,

CANCERINFOSERVICE : 0 810 810 821

www.lmc-cml.org

www.cmlsupport.org.uk

Cette brochure vous est donnée à titre d'information uniquement et ne remplace pas les conseils de votre hématologue. Votre hématologue vous parlera des options de traitement disponibles et décidera de votre plan de traitement individuel basé sur une évaluation de tout votre dossier clinique.

Date de préparation Janvier 2008. Au nom du groupe français de la LMC (Groupe Fi(φ)-LMC), Dr Franck Emmanuel NICOLINI, Mlle Melisa CLARK, Hématologie clinique, Hôpital Édouard Herriot, Lyon, Pr François GUILHOT, service d'Onco-hématologie et de Thérapie cellulaire, Hôpital Jean Bernard, Poitiers.