



# LA SECONDE JOIE

Un nouveau livre  
de François Delivré

Premières joies : enthousiasmes, plaisir de vivre, insouciance, « *on s'éclate !* »

Puis vient la prise de conscience des grandes limites de la condition humaine, le temps qui file, la vieillesse, la souffrance et le mal, la mort inéluctable. Et zut !

Mais alors, la joie est-elle encore possible ? Ce serait une autre joie, une *seconde joie* qui serait lucide mais triompherait des peurs liées à notre condition humaine.

Cette *seconde joie* existe. Ceux qui y accèdent font à nouveau confiance à la vie. Ils savourent à plein une existence choisie et accomplie.

Le livre est composé de 37 lettres envoyées par l'auteur à l'une de ses anciennes élèves. Il est destiné à des personnes qui préfèrent la vérité à l'illusion et cherchent le « deep inside » plus que la vie superficielle ou l'air du temps.

La correspondance est complétée par des contes et des textes de sagesse.

## SOMMAIRE

**Prologue** : le conte de la cave aux alcools

**1 – La première joie**

**2 - La condition humaine**

**3 – Quatre saluts**

**4 – Les *Grandes limites***

**5 – Prendre conscience**

**6 - Les états de conscience**

**7 - La seconde joie**

## Extraits

« Eléa, tu fais *pile poil* partie des gens qui, tout en allant bien, s'interrogent sur les contraintes fondamentales de l'existence ... »

« Je me souviens de cette fiesta à la maison ! Je dansais de bon cœur devant les photos de bonheur partagé avec mon frère et mon père disparus tous deux depuis... »

- Ne cherche pas plus loin, Eléa. Ta danse, c'était de la *seconde joie*. »

« Crotte de biquette, François ! Pourquoi la condition humaine pèserait elle *forcément* ? »

La seconde joie n'est pas l'opposée de la tristesse, du chagrin, de la peur ou de la déprime. Un point la caractérise : elle a confiance que tôt ou tard, c'est la vie qui l'emportera.

« François, toi qui me connais, suis-je dans la seconde joie ?

- Ah Eléa ! Je vais transformer pour toi les mots de Jeanne d'Arc sur l'état de grâce : « Si tu n'y es pas, que la vie t'y mette et si tu y es, que la vie t'y tienne ! »

Si vous êtes fâché(e) avec Amazon, commandez le livre broché sur [thebookedition.com](http://thebookedition.com) (site français malgré le nom) : 19,90 € + port 5,3 €.

Si vous êtes fâché(e) avec internet, envoyez un mail à [delivre.fran@gmail.com](mailto:delivre.fran@gmail.com) pour commander. Je vous enverrai le **livre broché** 19,90 € + port 5,3 €. Délai 4 à 10 jours.

**Livre broché** sur **Amazon** - 19,90 €, port en sus  
Téléchargement sur **Kindle Amazon** - 9,90 €