



Téléchargez sur votre téléphone une application pour scanner le QR code et accéder directement au numéro vert.

Qui est **Éléas** ?

Créé en 2003, le cabinet **Éléas** propose un service professionnel spécialisé dans l'écoute, le soutien et l'accompagnement psychologiques. Il obéit à une charte éthique basée sur le respect total des personnes et de la confidentialité. L'indépendance d'**Éléas** assure son impartialité.

Ce cabinet a obtenu l'habilitation IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) délivrée par la DIRECCTE.

* Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi d'Île-de-France.



WAT - wearetogether.fr - La Poste 356 000 000 RCS Paris - Crédit photos : iStock, Février 2018, Impression Allavia.

BESOIN D'EN PARLER ?

La Poste met à votre disposition un service d'écoute et de soutien psychologique



Un service anonyme, gratuit et confidentiel pour tous les postiers

Tous Postiers



Managers - Acteurs RH



LE GROUPE LA POSTE

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES GROUPE
9 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA - 75015 PARIS
www.laposte.fr



LE GROUPE LA POSTE

Tous
Postiers

Un service d'écoute et de soutien psychologique gratuit pour tous les postiers

La Poste met à disposition de tous les postiers un dispositif d'écoute et de soutien psychologique, en partenariat avec le cabinet Éléas. Des psychologues assurent une permanence 7 jours sur 7, 24 heures sur 24, **pour vous aider à gérer des situations difficiles, personnelles ou professionnelles.**

Ce service complète les dispositifs d'accompagnement et de prévention qui existent déjà à La Poste.

Vous pouvez contacter un psychologue d'Éléas dès que vous en ressentez le besoin, de votre lieu de travail ou de votre domicile, 24h/24 et 7j/7.

En composant le :

0 800 400 750

Service & appel gratuits *

* Depuis un fixe ou un portable

Un psychologue vous répond de manière entièrement confidentielle et anonyme.

Il vous propose, grâce à une écoute active, de :

- > mieux cerner les éléments à l'origine de vos difficultés ;
- > vous aider à mettre des mots sur vos émotions ;
- > prendre du recul par rapport à une situation sensible ;
- > vous informer, vous orienter et vous accompagner vers des solutions appropriées à votre situation.

Managers
-
Acteurs RH

Un service d'accompagnement spécifique pour les managers et les acteurs RH

En tant que manager ou acteur RH, vous êtes chargé d'accompagner les postiers, de leur apporter écoute et conseil. Vous pouvez être confronté à des situations parfois difficiles et déstabilisantes.

En complément des ressources et appuis existants en interne, vous pouvez contacter un psychologue 24 h/24 et 7j/7. Celui-ci vous conseillera dans votre action vis-à-vis du postier.

En composant le :

0 800 500 720

Service & appel gratuits *

* Depuis un fixe ou un portable



Détachez
votre carte et
conservez-la en
cas de besoin.



CONSERVEZ-MOI !

Tous
Postiers

Service d'écoute et de soutien psychologique

proposé par La Poste
en partenariat avec Éléas
24h/24 et 7j/7

0 800 400 750

Service & appel gratuits *

* Depuis un fixe ou un portable

CONSERVEZ-MOI !

Managers
-
Acteurs RH

Service d'accompagnement

proposé par La Poste
en partenariat avec Éléas
24h/24 et 7j/7

0 800 500 720

Service & appel gratuits *

* Depuis un fixe ou un portable