



LE LIEN



LE GROUPE LA POSTE



SOCIAL

Flash infos # 11

de la Direction nationale
des activités sociales



Pour vous postiers, La Poste et les acteurs du Conseil d'Orientation et de Gestion des Activités Sociales (Cogas) rassemblent dans ce flash infos des informations utiles et concrètes. Ce Lien social est à partager largement.

Les associations du Cogas ont accompagné les postiers depuis le 17 mars et continuent d'être solidaires à leurs côtés.

OFFRES EXCEPTIONNELLES DE LA COOP

La Coop propose aux postiers deux offres exceptionnelles :

- Vélo à Assistance Electrique : remise de 200 € supplémentaire sur l'achat d'un vélo.
- Gros électroménager (machines à laver, frigidaires, lave-vaisselle etc.) : remise de 33 % sur l'achat d'un produit, dans la limite d'un plafond de 115 € sur le montant global de l'achat, et à partir de 200 € HT minimum.

https://www.portail-malin.com/catalogue/commerce/mieux-consommer-ensemble-la-coop-a-vos-cotes_d00.html

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

S'initier aux gestes de premiers secours ? C'est possible avec le module de formation en ligne SALVUM PSC1 (Prévention et Secours Civiques) proposé par l'UNASS.

Ce module ne remplace pas la formation citoyenne PSC1, mais constitue une bonne approche des aspects théoriques. Il permet aux futurs stagiaires de mieux appréhender la formation PSC1 qu'ils pourront suivre avec l'UNASS le moment venu.

L'UNASS accompagne les postiers et leur famille en proposant gratuitement de réviser via l'application de jeu « Salvum Coronavirus Déconfinement » les gestes barrière et les règles de distanciation physique de façon pédagogique et ludique.

Pour y accéder, rien de plus simple :

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/formation-en-ligne-gratuite_d00.html

BIEN VIVRE LE DECONFINEMENT

ADIXIO met à disposition un guide pour bien aborder le déconfinement. En effet, cette période a pu bousculer les habitudes, avoir un impact sur certaines consommations, et le retour à un schéma classique au niveau du travail peut être anxiogène.

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/addictions-comment-bien-aborder-le-deconfinement_actu_d00.html

TOUS CONCERNES !

Donner son sang, c'est sauver des vies.

Le don de sang permet de soigner plus d'un million de malades chaque année.

Vous pouvez trouver le site le plus proche de chez vous sur le site internet : <http://www.dondusanglpo.fr/>

Pour savoir pourquoi et comment donner son sang, voir la vidéo :

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/don-de-sang-en-video_actu_d00.html



HANDICAP

Dans le cadre de la solidarité, encore plus indispensable dans cette période, l'ATHA recommande quelques sites pour trouver des renseignements concernant les situations liées au handicap.

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/quelques-sites-susceptibles-de-vous-aider_actu_d00.html

GARDER LE CONTACT

L'APCLD continue de se mobiliser quotidiennement en restant en contact par téléphone et par mail avec tous les bénéficiaires, et plus encore avec ceux qui sont isolés et fragilisés.

Plus de 1300 contacts téléphoniques ont permis de prendre des nouvelles, de diffuser les messages de prévention mais aussi de rassurer. Pour les personnes non joignables par téléphone, des courriers ont été systématiquement envoyés pour maintenir le lien.

Pour retrouver les messages de prévention, des conseils santé, des numéros utiles et des idées pour se divertir, **suivez l'APCLD sur sa page Internet** : <https://www.apclد.fr/>

Twitter : [@apclد](https://twitter.com/apclد)

Facebook : [APCLD](https://www.facebook.com/APCLD)

Tél : 01 49 12 08 30

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/maintenir-le-lien-social_actu_d00.html



LIVRAISON SOLIDAIRE DE REPAS

En période de crise sanitaire, l'ESAT de l'AGEF de Nuits Saint Georges a continué à assurer le portage de repas aux personnes âgées.

Depuis 2019, quatre travailleurs de l'ESAT sont formés pour livrer chaque jour environ trente repas à des personnes âgées de Nuits-St-Georges. « C'est un service qui dépasse le cadre de la simple livraison, se félicite Pierre Mostacci, directeur. Un véritable lien se crée entre les personnes âgées et nos livreurs ». « Ce service est très valorisant car il développe l'autonomie, et prouve que l'insertion de travailleurs de l'ESAT dans la vie de la collectivité est possible » complète Alain Fornerol, président de l'AGEF.

Pour en savoir plus : https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/un-service-de-portage-de-repas-pour-personnes-agees_actu_d00.html

SOLIDARITE

Plus de 3000 bénévoles à l'ANR veillent tout au long de l'année au maintien d'un lien social avec les adhérents, en particulier les plus isolés d'entre eux, souvent âgés et parfois maltraités par la vie.

Dès 2018, avait été mis en place dans la plupart des groupes départementaux **une veille téléphonique** : elle a été activée et intensifiée à l'occasion de la crise sanitaire. La relation épistolaire n'a pas été négligée quand cela était possible, beaucoup d'anciens restant attachés à ce support.

Téléphone : 01 43 79 37 18

Internet : <http://www.ansiege.fr>

Courriel : ansiege@orange.fr

Adresse : 13, rue des immeubles industriels, 75011 PARIS

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/la-solidarite-valeur-phare_actu_d00.html



AIDANTS

Le guichet des aidants a poursuivi son action auprès des postiers aidants. Il a continué à enregistrer les demandes de certificat et d'aide pour les aidants durant toute la période.

Les séances d'écoute « Avec nos proches » sur inscription se poursuivent.

<https://www.avecnosproches.com/ateliers/>

En savoir plus sur le guichet des aidants :

<https://www.portail-malin.com/boite-à-outils/prestations/solidarite/aidants.html>

MUTUELLE GENERALE

Pour rappel, pendant la période de l'épidémie, toutes les consultations à distance, quel qu'en soit le motif, sont prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/consultations-a-distance_d00.html

ASSISTANTS SOCIAUX

Les assistants sociaux sont à l'écoute des postiers pour toute question ou conseil liés aux effets de la pandémie sur leur vie personnelle, familiale ou administrative.

Plus largement, ils restent disponibles pour accompagner les postiers confrontés à des préoccupations sociales ou économiques. Ils sont également compétents pour informer et orienter les postiers vers les services internes ou externes, susceptibles de leur apporter du soutien dans cette période difficile.

La nouvelle liste des assistants sociaux est disponible :

[Téléchargez la liste des assistants sociaux](#)

Information

- La ligne des activités sociales a repris ses activités. Horaires provisoires : 9h-12h et 14h-17h.
0 800 000 505
- Portail malin**
<https://www.portail-malin.com>
Nom d'utilisateur : offre
Mot de passe : sociale
- E-mail**
contact@portail-malin.com
- Pour recevoir des informations régulièrement, créez votre compte sur Portail malin et abonnez-vous à la lettre. Si vous avez déjà un compte, vous pouvez modifier l'adresse mail pour recevoir la lettre sur votre adresse personnelle.
- Retrouvez les numéros précédents du « Lien social » sur Portail malin.

Contacts

DNAS Centre Auvergne Limousin :

clermont.dnas@laposte.fr

DNAS Grand Est : metz.dnas@laposte.fr

DNAS Ile de France : paris.dnas@laposte.fr

DNAS Méditerranée :

marseille.dnas@laposte.fr

DNAS Midi Atlantique : coas.mida@laposte.fr

DNAS Nord-Ouest : lille.dnas@laposte.fr

DNAS Ouest : ouest.dnas@laposte.fr

DNAS Rhône-Alpes : lyon.dnas@laposte.fr

Direction de La Poste Corse :

esther.besir@laposte.fr

Guadeloupe : joselyne.sallarsaib@laposte.fr

Martinique : elvire.coridun@laposte.fr

Guyane : roselyne.leon@laposte.fr

Réunion : thierry.hoarau@laposte.fr

Mayotte : rouzouna.ahamada@laposte.fr

