

le lien

automne
2013
trimestriel

n°77
existe en braille

journal de l'association des travailleurs handicapés ou reclassés de La Poste et Orange



L'enquête :
adhérents vous nous parlez de vous

Devenir bénévole pour l'atha

**L'atha participe aux actions
solidaires de la Poste et Orange**



ASSOCIATION DES
TRAVAILLEURS
HANDICAPÉS OU
RECLASSÉS DE
LA POSTE & ORANGE

www.atha.fr
contact@atha.fr

Philippe Mary mon Ascension pour la vie



Philippe Mary, porteur du projet
"Ascension pour la vie"

*« Dans la vie et le sport,
le plus facile est de renoncer »*

Pierre de Coubertin

A l'occasion de ma première rencontre avec Philippe Mary, celui-ci me confie : « Je suis un privilégié, je me rends compte de la chance que j'ai ».

Cet homme, de 54 ans, a été victime d'un accident de la vie : un accident vasculaire cérébral, AVC, arrivé il y a cinq ans. « Mes capacités intellectuelles sont restées les mêmes. J'ai toujours envie de faire des projets, d'être dans la vie. J'ai toujours été sportif et c'est ce qui m'a sauvé. Je continue.

J'écris un livre: au bonheur du handicap. Je considère que je suis privilégié d'avoir eu 2 vies, une vie de valide, et maintenant, une vie de personne handicapée. Je côtoie beaucoup de personnes en situation de handicap et je me rend compte que mon handicap n'est pas grave, il y a des situations beaucoup plus dramatiques avec des risques de mourir. Moi, en fait, je peux faire beaucoup de choses »

Le droit au bonheur...

Ce témoignage illustre à quel point le droit au bonheur ne s'éteint pas lorsque nous nous confrontons au handicap et à son cortège d'adaptations nécessaires. La résilience* existe et le bonheur est sans doute à rechercher dans ce qui fait l'originalité et la singularité d'une vie dans le quotidien de chacun d'entre nous.

« J'ai réussi à avoir mon permis de conduire alors que les médecins me disaient : monsieur, peut-être que vous ne remarcherez jamais. Vous n'aurez jamais votre permis de conduire. Après un AVC, on a trop de troubles. »

...et des projets plein la tête

Ce cadre de La Poste est particulièrement pugnace : « Quand on me dit que je ne vais pas y arriver, c'est motivant pour moi car j'ai envie de prouver que si, c'est possible. Quand j'ai recherché un véhicule, j'ai acheté une voiture à un

champion du monde de voile handisport. Il m'a dit : écoute, tu es jeune, tu aimes le sport, alors fonce ! Trouves-toi quelque chose. J'ai cherché un peu ce que je pouvais faire et j'ai découvert le tennis de table.

je suis privilégié...

Je dis souvent, avec un peu d'humour, que j'ai la chance d'accéder à tous les musées gratuitement. Donc j'en profite. C'est pour ça qu'à l'occasion d'une insomnie, un matin, je suis allé voir le panthéon et je me suis rendu compte que je pouvais monter facilement, du moment qu'il y a une rampe ou un mur. C'est pareil pour l'arc de triomphe ou la tour Eiffel, je suis monté au premier étage.

... et je prépare un défi sportif et humain

En mai 2013, j'ai participé à la course Vertigo : Il s'agissait de monter la plus haute tour de France à La Défense, 50 étages, 952 marches. Les rencontres avec les sportifs se font à l'occasion de mes participations ou au hasard de la vie : la caissière du supermarché m'a dit : « mon copain fait partie de l'équipe de France de tennis de table ». C'est encore un athlète qui va me suivre sur mon projet « **ascension pour la vie** », le défi sportif et humain pour lutter contre les séquelles d'AVC »

Philippe a déjà présenté ce défi à plusieurs partenaires : France AVC, la Fédération Handisport, l'association Rencontres jeunes et handicaps, la Société Générale et l'atha ont donné leur accord pour le parrainer. Philippe a sollicité également son employeur, La Poste. Il est en attente d'une réponse.

Propos recueillis par B. Seriziat

* La résilience est un phénomène qui consiste à s'adapter à une situation traumatique pour se reconstruire psychologiquement. La résilience serait rendue possible par les traits de personnalité, par la réflexion, par la parole ou, éventuellement, par la thérapie.

Sommaire

2 Philippe Mary, mon Ascension pour la vie.

3 Mot du Président

4 Semaine pour l'emploi, accords pour l'emploi

4 Semaines de la santé mentale

5/8 Adhérents, nous parlons de vous

9 Devenir bénévole à l'atha

10/11 feuilles d'automne, quelques brèves

12 Communication Orange



ASSOCIATION DES
TRAVAILLEURS
HANDICAPÉS OU
RECLASSÉS DE
LA POSTE & ORANGE

47/49 rue Barrault
75013 Paris France
Tél : 33 [0]1 40 78 13 13
Fax: 33 [0]1 40 78 13 14
contact@atha.fr
www.atha.fr

Fondateur : Djamel Nedjma.
Directeur de Publication : Alain Debeury.
Comité de rédaction : A. Debeury, B. Seriziat.
Ont participé à ce numéro : A. Debeury, B. Seriziat,
Y. Leguilloux, J. Tran Van.
I.S.S.N. : 1292-5438
Numéro de CPPAP en cours d'attribution
Copyright couverture : Danièle Mémet.
Direction artistique : Graphir Design.
Impression : M4
371, rue Marcel Pagnol 27930 Gragny.

Cher lecteur



A mon arrivée à la Présidence, j'ai souhaité que la Semaine pour l'Emploi des Personnes Handicapées, SEPH, soit un tremplin pour développer la notoriété de l'atha.

C'est un objectif que nous avons largement réussi ainsi que vous l'avez déjà constaté dans nos précédentes revues et dans les futurs numéros de votre revue.

Cette reconnaissance nous amène à être de plus en plus sollicités, par La Poste et Orange, pour participer à des actions de sensibilisation au handicap en dehors de la Semaine Pour l'Emploi des Personnes Handicapées.

Afin d'être en mesure de répondre favorablement à cette demande, il est essentiel de développer notre réseau de bénévoles sur tout le territoire.

C'est pourquoi je vous incite tout particulièrement à lire l'article consacré au bénévolat, en page 9, et à vous faire connaître si vous souhaitez contribuer au développement de l'atha.

L'évolution de notre projet associatif se poursuit et vous trouverez en page 6 le résultat du questionnaire soumis à un échantillonnage représentatif des adhérents de l'atha

Notre projet est révélateur de notre dynamisme et de notre ambition. L'atha est force de proposition.

Alain Debeury, Président de l'atha

Semaine pour l'emploi : Accords pour l'emploi

Pour intégrer les salariés handicapés, des accords "handicap" triénaux sont régulièrement négociés entre les entreprises et les organisations syndicales

Chez orange, un accord en faveur des personnes en situation de handicap a été signé pour la période 2011-2013. Il est donc en cours de renégociation sur cette fin d'année pour la période 2014-2016. A travers cet accord, le groupe affiche son engagement, avec la volonté que les travailleurs handicapés représentent en 2013 5% du taux d'emploi global.

L'accord de La Poste maison mère a été signé pour la période 2012-2014. Il comporte un plan d'actions qui vise à :

- recruter au minimum 480 personnes en situation de handicap sur tout type de fonctions et accueillir 300 stagiaires en situation de handicap ;
- permettre le maintien dans l'emploi des personnels en situation de handicap et améliorer la qualité de vie au travail des collaborateurs en situation de handicap ;
- garantir l'évolution professionnelle des personnels handicapés par un accès facilité à la formation, la promotion, et au bilan de compétences,
- poursuivre la politique de partenariats avec les structures spécialisées dans la formation et l'accompagnement des travailleurs handicapés vers l'emploi.

source : les accords sont consultables sur le site www.atha.fr

Semaines de la santé mentale Information et santé mentale

Ces semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM) sont régulièrement relayées par l'atha. Elles sont programmées chaque année au mois de mars et il est donc temps de s'y préparer car chacun peut agir pour mieux faire comprendre les troubles psychiques et promouvoir la santé mentale.

Quels sont les objectifs des SISM ?

- Convier un public qui n'est pas habituellement sensibilisé aux questions de santé mentale, dans un but de pédagogie et de déstigmatisation.
- Informersur les différentes approches de la santé mentale.
- Rassembler, durant ce temps fort de communication, autour des sujets de santé mentale.
- Développer des réseaux de solidarité, de prévention et de soins en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Quel sera le thème retenu pour mars 2014 ?

Au cours des 25èmes Semaines d'Information sur la Santé Mentale, les questions suivantes seront abordées lors de manifestations organisées dans toute la France par différentes associations ou institutions :

- Comment trouver une information de qualité sur la santé mentale et les troubles psychiques ?
- L'utilisation d'Internet permet-elle de mieux s'informer, se soigner et s'entraider ?
- Comment faire évoluer les stéréotypes du grand public vis-à-vis des troubles psychiques ?
- Quel rôle d'information les organismes publics peuvent-ils jouer ?
- Comment aider les médias à participer à l'information et à la lutte contre la stigmatisation ?
- Comment favoriser le partage d'information et d'expériences par et pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et leurs proches ?

source : <http://semaine-sante-mentale.fr/>

Adhérents, nous parlons de vous résultats de l'enquête

Durant les mois de mai et juin, des adhérents ont été sollicités par courrier afin de répondre à une enquête nationale sur notre association.



Alain Debeury, Président de l'atha

Pourquoi avez-vous souhaité faire une enquête ?

Répondre au mieux aux attentes de nos adhérents est notre priorité. Nous avons voulu comprendre comment les satisfaire davantage en leur proposant de s'exprimer sur leurs difficultés, leurs souhaits, leurs envies.

Qui a répondu ?

Sur l'ensemble des adhérents, le questionnaire a été soumis à un échantillonnage représentatif de 200 personnes. Nous avons reçu et traité 97 questionnaires de manière anonyme.



Françoise Fournier, administrateur

Alors, que nous disent vos adhérents sur le fait que l'Atha soit commune aux membres des deux entreprises La Poste et Orange ?

Près de 60% de nos adhérents estiment que cela représente un avantage et, notamment, parce que « l'union fait la force ». Ceux qui n'y voient ni-avantage, ni-inconvénient partent du principe que le handicap est présent dans les 2 entreprises (Ils sont 42% à penser cela).



Jean-Pierre Hurtaud,
secrétaire

Selon vos adhérents faut-il ouvrir l'adhésion à tous ?

Concernant ce sujet, plus de deux tiers de nos adhérents y sont favorables.

Yannick Le Guilloux, permanent





Frank Lory, administrateur

Pourquoi les personnes adhèrent-elles en fait ?

Leur principale motivation, c'est l'intérêt pour notre association. Elles attendent un accompagnement dans les démarches et la reconnaissance des droits.

Lorsqu'on leur demande s'ils sont satisfaits des services rendus, que vous disent-ils ?

Plus d'un adhérent sur 2 est satisfait. Nous savons que nous devons redoubler d'effort pour les satisfaire davantage et nous souhaitons déployer encore plus d'actions pour permettre à nos adhérents de se sentir mieux. Cette enquête permet notamment d'identifier les besoins.



Oliver Boutin, administrateur

Justement, quelles sont les actions que vos adhérents aimeraient que vous développiez plus ?

Presque 1 adhérent sur 2 aimerait être davantage accompagné dans ses démarches et dans la reconnaissance de ses droits. Cela va de pair avec nos efforts à concentrer sur le développement de l'intensification de notre réseau de permanence en régions. Un adhérent nous a même parlé de la Corse.

Nos adhérents veulent encore plus de « liens » avec leurs correspondants locaux, qui, eux-mêmes, veulent encore plus de « liens » avec nos adhérents également. C'est en ce sens que nous nous devons d'agir.



Martine Camatte, administrateur

Quoi d'autres ?

Outre l'aide juridique qui représente également une attente forte chez nos adhérents, nous devons également fournir plus d'informations afin de leur offrir plus de visibilité sur ce que nous sommes et sur ce que nous faisons.



Josette Tran Van, permanente



Claude Kracher, trésorier adjoint

Pourquoi vos adhérents ont-ils envie de rester adhérents ?

Pour plusieurs raisons mais surtout, ils veulent continuer à soutenir notre association. Ils parlent de solidarité, d'encouragement et de fidélité. Ce sont des raisons très fortes d'engagement.

Pascal Forlini, vice-président

Allez-vous augmenter son tarif alors ?

L'idée est de pouvoir concilier au mieux les meilleurs services et les meilleurs tarifs. La réflexion est menée chaque année.



Brigitte Polard, administrateur

Quelles sont les types d'informations que les adhérents aimeraient avoir davantage ?

Ils aimeraient plus d'informations juridiques, d'informations concernant leurs droits. Ils aimeraient aussi que nous parlions davantage des actions que nous mettons en place (aussi bien sur Paris qu'en régions). Enfin, ils aimeraient également des informations d'ordre local comme les permanences effectuées par nos correspondants.



Patrick Persoglia, vice-président

Et que pensent les adhérents du prix de la cotisation annuelle dans tout ça ?

Merci pour cette question, en fait les trois quart des adhérents nous disent qu'elle est juste et près d'un quart qu'elle semble faible. A la marge, 3%, estiment qu'elle est trop élevée.



Annie Rousseau, administrateur

Certains adhérents souhaitent-ils devenir correspondants locaux ?

Contribuer au développement de l'association est une question vraiment importante pour notre avenir. C'est pourquoi nous avons précisé sur notre site www.atha.fr, sous l'onglet « contribuer », différentes possibilités de participations. Cette enquête nous apprend que plus de 20% de nos adhérents souhaiteraient devenir correspondants locaux. C'est une très bonne nouvelle. Lorsque nos adhérents veulent devenir correspondants locaux, ils nous parlent de volonté de s'investir davantage, de participer à l'évolution des droits des personnes en situation de handicap spécifique, psychique par exemple. J'en profite d'ailleurs pour faire appel à candidature. (voir p 9 "Devenir bénévole")

Lorsqu'ils ne souhaitent pas le devenir, quelles en sont les raisons ?

En fait, les adhérents qui ne souhaitent pas devenir correspondants locaux l'expliquent pour plusieurs raisons que nous comprenons parfaitement. Les raisons principales concernent les problèmes de santé qui peuvent empêcher de s'investir comme on le souhaiterait. Le manque de temps et le temps déjà consacré par ailleurs au domaine associatif sont aussi évoqués. Enfin, on sait que face à des situations de handicap vécues aussi par soi, il faut se sentir prêt soi-même pour pouvoir accompagner les autres.



Brigitte Seriziat, permanente

Et maintenant, que va-t-il se passer ?

Nous allons continuer à remonter nos manches, nous, bénévoles et permanents. L'association, depuis sa création, a connu des hauts, des bas mais nous sommes toujours là et aujourd'hui, à travers les « mots » de nos adhérents comme « soutien et solidarité » et les « maux » de nos adhérents comme « souffrance et douleur », nous devons continuer à nous mobiliser, tous ensemble, pour faire grandir notre société sur les idées reçues véhiculées concernant les situations de handicap.



Maryvonne Bodin, permanente

Par quoi allez-vous commencer ?

Très prochainement, nous allons tous nous réunir, administrateurs et permanents afin de repenser nos priorités pour faciliter la mise en œuvre de projets qui nous tiennent à cœur.



Didier Caudeville, administrateur

Le mot de la fin peut-être ?

Un mot ne peut suffire à exprimer notre volonté à poursuivre au mieux notre mission. J'en dirai donc deux :

Merci à vous chers Adhérents et surtout, continuez à **maintenir les « Liens »**



Gabriel Remy, administrateur

Vous souhaitez vous engager pour participer à la vie de l'association : vous trouverez un coupon réponse à nous renvoyer au bas de la page 9.

Devenir bénévole pour l'atha ponctuellement ou plus régulièrement

Participer au développement de l'association est une question vraiment importante pour notre avenir. A vous de nous dire comment vous souhaitez contribuer au projet associatif.

1- Votre disponibilité

Il est important de nous préciser si vous êtes disponible régulièrement (1/2 journée par mois, un jour par trimestre,...) ou ponctuellement (pour tenir le stand lors d'un forum, pour écrire un article, pour participer à une action collective).

2- Votre zone d'intervention

Indiquez-nous aussi vos préférences : souhaitez-vous représenter l'association au niveau d'un service, d'une entité ou d'un département ?

3- Vous pouvez choisir aussi votre engagement

- Voulez-vous faire connaître l'association auprès des collègues et des responsables de service en parlant de l'atha ou en distribuant le magazine LE LIEN ?
 - Acceptez-vous de participer aux forums « action sociale », « handicap », ... organisés localement par La Poste ou Orange * ?
 - Aimerez-vous écrire ou proposer des articles pour le magazine LE LIEN ? (une photo et quelques lignes suffisent).
 - Etes-vous motivé pour animer le réseau des adhérents de votre secteur géographique ?
- Vous pouvez aussi proposer des actions communes avec d'autres associations ou nous faire

part de talents que vous souhaitez partager.

4- A quoi vous engagez-vous en tant que bénévole ?

Il est important pour vous comme pour nous :

- de rendre compte de votre activité régulièrement pour nous permettre de vous soutenir et promouvoir vos actions, dans notre magazine LE LIEN ou sur notre site internet, avec votre accord bien sûr,
- de soumettre au Président tout écrit à destination de correspondants extérieurs. Il saura vous conseiller et garantir l'esprit de l'association.

5- Comment l'atha vous accompagnera-t-elle pour faciliter vos actions ?

- l'atha s'engage à vous accorder des moyens et des aides matérielles nécessaires à l'accomplissement de votre engagement. En particulier, déposer des demandes d'ASA associatives (Autorisation Spéciale d'Absence) pour vous permettre de participer aux forums.
- l'atha s'engage aussi à vous communiquer toute information relative au fonctionnement de l'association et utile à votre action.
- et à vous conseiller (centre de ressources à Paris : 01 40 78 13 13 ou responsable régional ou correspondant local selon le type de réponses à apporter).

Vous vous posez encore des questions sur ce que pourrait-être votre action au sein de notre association. N'hésitez pas à nous contacter par courriel atha.accueil@orange.fr ou par téléphone.

Devenir bénévole

Nom _____ Prénom _____

Date et lieu de naissance _____

Adresse personnelle _____

Téléphone domicile _____ Portable _____

Adresse e-mail personnelle _____

Vous souhaitez devenir : bénévole régulier bénévole ponctuel

Vous travaillez ou vous êtes retraité de la Poste de Orange

Les feuilles d'automne quelques brèves



La DOTC Meuse Champagne Ardenne agit pour Alienor

Le courrier soutien l'association Aliénor visant à former des chiens guides d'aveugles. Cela se concrétise par l'organisation de marches de postiers dont les objectifs sont de faire passer la personne avant le handicap, de récolter des fonds par le biais d'un parrainage qui permettra de financer la formation d'un chien guide avec un but ultime, pouvoir offrir un

chien formé à une personne en ayant besoin. Dans le cadre de cette opération huit marches sont programmées. Charleville-Mézières a inauguré la série, le 13 octobre, avec près d'une centaine de participants. La seconde marche est partie de la Plate-forme Industrielle Courrier de Saint-Gibrien le 27 octobre.



Forum Handicap à Saint-Gibrien

Le mardi 22 octobre un forum handicap se tenait à la Plate-Forme Industrielle Courrier près de Châlons en Champagne. Dès 9h et jusqu'à minuit l'ensemble des agents avaient la possibilité de venir à la rencontre des associations du secteur solidarité. A cette occasion notre président a eu l'occasion de présenter l'atha et de sensibiliser de façon ludique sur le handicap visuel.

Photo de gauche, Alain Debeury sensibilise de façon ludique aux situations de handicap : le postier essaie de découvrir un aliment à l'aide de son odorat uniquement.

Journée Mondiale des AVC à Metz

L'atha était présente à la journée de prévention des AVC organisée par La Mutuelle Générale de la Moselle et L'APCLD, dans le cadre de la journée nationale des AVC annoncée le 29 octobre. Cette manifestation s'est déroulée au Gymnase ASPTT de Metz. Elle s'articulait en deux parties : 1) Conférence d'un neurologue du CHR Metz-Thionville et d'un ergothérapeute de la fondation BOMPART. 2) Forum des associations du secteur solidarité et prévoyance.



Le Docteur Wagner, neurologue, explique le processus des AVC

Orange : semaine de la solidarité

L'atha a participé à la journée de rencontre du vendredi 27 septembre 2013 dans le cadre de la semaine de la solidarité.

Plusieurs activités ont animées le site Orange Olivier de Serres à Paris : un village des associations, des chants des chorales Orange, une exposition d'oeuvres réalisées par des personnes handicapées et des témoignages de bénévoles engagés dans la solidarité numérique.

Journée de l'engagement solidaire

La Poste a souhaité valoriser le 10 Juin dernier les témoignages de 9 postiers du Courrier, de l'Enseigne, du Colis et du Centre Financier. Ils sont venus mettre en lumière leurs actions auprès du secteur associatif. Cet évènement était structuré en deux temps : sur le créneau méridien, un espace était réservé à la présentation des associations internes de la Poste ainsi que d'une association partenaire prestant dans le domaine du Handicap (ATHA, AFEH, APLCD et Espace 33) et des échanges avec le public. L'après-midi était réservé aux témoignages de postiers engagés à titre personnel dans des associations, suivis d'une présentation de ces associations. Hélène Bornes, du centre financier de Bordeaux a représenté l'atha lors de cette manifestation.



Des postiers des différents métiers témoignent de leur engagement dans le milieu associatif et dans le milieu du handicap.



Yannick Le Guilloux à la journée Solidarité animée sur le site Orange

Participez à l'accessibilité des sites internet



Vous souhaitez participer à l'amélioration de l'accessibilité des sites internet du Groupe La Poste?

Le pôle développement sociétal de La Direction de la Responsabilité Sociale et Environnementale vous invite à répondre à un questionnaire téléchargeable sur <http://www.fnath>.

« Rencontres Jeunes et Handicaps »

Cette association a invité l'atha à participer à son animation du 24 Septembre dernier. Marie-France Buffière, la présidente, a remercié les 60 intervenants réguliers qui contribuent à sensibiliser près de 125 000 élèves aux situations de handicap depuis plus de 10 ans maintenant. Les associations AVH, UNAFAM, APF et atha étaient représentées. Un de nos adhérents, également intervenant dans cette association, a facilité cette prise de contact. Nous le remercions.

je vois mal, mais tout est clair

E K A T Z H O W
Y O E L K S F D
N L T A V R
O H V U E
M C F

Chez Orange, seules vos compétences font la différence. Nous recherchons des talents diversifiés pour simplifier la vie numérique de nos clients partout dans le monde. Toutes nos offres d'emploi sont ouvertes aux personnes en situation de handicap.

mon métier change avec Orange



www.orange.jobs/handicap

